

NEO-PI-3

NEO-PI Personality Inventory 3
Norsk versjon

Aksel Sterri

HR rapport

ID 32403-754

iCode 0604040e08

Dato 30.08.2018

OVERSIKT

Denne rapporten beskriver personens resultat på NEO-PI-3. Rapporten er tiltenkt bruk innen arbeidslivet.

Personens råskårer på de fem faktorene og 30 fasettene er konvertert til T-skårer. T-skårer har en normalfordeling med et gjennomsnitt på 50 og et standardavvik på 10. T-skårer på $45 \leq T \leq 55$ tolkes som gjennomsnittlige, T-skårer på $56 \leq T \leq 65$ tolkes som høye og T-skårer på ≥ 66 som veldig høye. T-skårer på $35 \leq T \leq 44$ tolkes som lave og $T \leq 34$ som veldig lave.

I denne rapporten sammenlignes personens resultat med normgruppen: Normalnorm, menn.

Innhold

- Narrativ rapport
 - Faktorer og fasetter*
 - Stilgrafer*
- Svarstil
- Egne felt

Kun psykologer eller sertifiserte brukere bør tolke testresultater. Vennligst respekter de retningslinjene som gjelder for de respektive yrkesforeningene.

Depresjon

Personer som får dette resultatet, mister sjelden håpet eller gir opp, selv i situasjoner hvor dette kan forventes. Dette kan imidlertid medføre at de ved nederlag eller tap vil ha vansker med å innse, forstå eller erkjenne de faktiske realitetene og konsekvensene av tapet, og vil heller ikke føle skyld eller klandre seg selv. De vil sjelden be andre om hjelp eller støtte hvis ting går galt. I noen situasjoner kan de være så tilfreds med seg selv, at de har vansker med å være selvkritiske og følgelig kan mangle indre motivasjon for personlig utvikling. I slike situasjoner vil ikke omgivelsene deres nødvendigvis kunne bidra med ekstern motivasjon, siden de ikke nødvendigvis tar til seg hva andre sier, da dette ikke alltid oppleves som betydningsfullt.

Selvbevissthet

Personer som får dette resultatet, bruker å oppfattes som veldig selvsikre, og har ofte ikke problemer med å gå sine egne veier eller ta upopulære beslutninger. De tenderer til å være uavhengig av andre og i stand til å sette scenen for seg selv. Disse personene kan imidlertid virke likegyldige overfor andres meninger om eller reaksjoner på dem selv, eller gi inntrykk av at de ikke oppfatter disse meningene eller reaksjonene. De kan iblant komme til å gjøre sosiale tabber og feiltrinn, fornærme andre og virke ubehøvlet uten egentlig å oppleve dette selv. Deres direkte oppførsel og mangel på takt kan tidvis få andre til å føle seg utilpass og flau over å være sammen med dem. De har en tendens til å ikke reagere på ubehagelige situasjoner med samme forlegenhet som andre gjør, selv i situasjoner hvor andre ser på handlingene deres som uakseptable og/eller upassende.

Impulsivitet

Personer som får dette resultatet, vil av og til gi etter for sine lyster, men vil sjelden overdrive. Man kan derfor få følelsen av at de er personer med et normalt behov for å følge impulsene sine en gang iblant. Som regel har de en rimelig grad av moderasjon, men de kan også slippe seg løs og tilfredsstille sine ønsker og behov, uten å ende opp med å gjøre noe dumt eller uoverveid. De lar seg sjelden friste utover egne grenser, men det kan forekomme i veldig spesielle tilfeller. Som regel vil de ha en naturlig balanse mellom spontanitet og plikt.

Sårbarhet

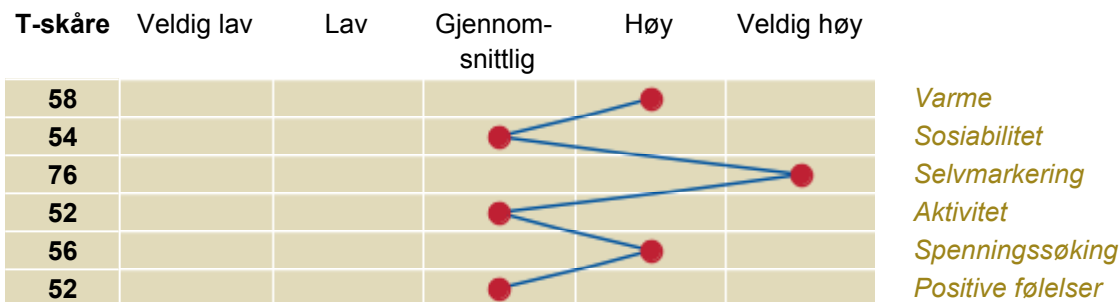
Personer som får dette resultatet, er normalt svært motstandsdyktige mot stress og belastninger. De kan imidlertid ha en tendens til å føle seg uovervinnelige og mindre sårbare enn de faktisk er, og kan derfor ha problemer med å akseptere egne begrensninger noe som kan medføre at de legger for mye press på seg selv. De kan lett overse nødvendige forholdsregler, eller unngå å trekke inn nødvendig støtte eller hjelp. Disse personene vil ofte ikke legge merke til eller forholde seg til tegn på nederlag, sammenbrudd eller tap. Deres egen følelse av sikkerhet og styrke kan være så sterk at de har lett for å ta dårlige beslutninger, og de kan ha vansker med å ta til seg tilbakemeldinger.

Ekstroversjon



Personer som får dette resultatet, bruker å være sosiale, hjertelige og mellommenneskelig varme. De er ofte selvsikre, bestemte og pratsomme personer, som gjerne ønsker å lede an. De søker ofte stimulering og spenning, og bruker å ha et høyt energi- og aktivitetsnivå. Personer med denne skåren er ofte sorgløse, optimistiske og sprudlende.

Fasetter for Ekstroversjon



Varme

Personer som får dette resultatet, oppfattes ofte som kjærlige, vennlige, varme, hjertelige og imøtekommende. De bruker å forstå hvordan man skaper nære og varige relasjoner, også med personer utenfor den nærmeste omgangskretsen, slik som kolleger og bekjente. En gang iblant kan de bli mer følelsesmessig involvert enn hva situasjonen krever, også i tilfeller hvor det ville være bedre med en mer distansert holdning. Dette kan medføre at de mangler objektivitet i situasjoner hvor det ville være fordelaktig å være mer distansert.

Sosiabilitet

Personer som får dette resultatet, er ofte flinke til å forholde seg til andre, men foretrekker ofte nære og mer personlige relasjoner og situasjoner fremfor fjernere bekjentskap og store forsamlinger. Disse personene liker ofte å jobbe alene, men fungerer også godt i team dersom det er små grupper eller gruppen består av personer de kjenner. Personer med dette resultatet bruker å foretrekke en balanse mellom perioder med mye sosial kontakt og perioder med alenetid for å kunne lade batteriene.

Selvmarkering

Personer som får dette resultatet, kan ha en tendens til å gi uttrykk for sine meninger på en likefrem måte, og på denne måten vise lite hensyn til andre. De vil ofte ha et ønske om å være ledere, fordi de vanligvis har et betydelig behov for innflytelse. Andre kan betrakte dem som dominerende, og som personer som alltid må være involvert i- og ha en mening om alt. Som regel vil disse personene ta initiativ, og de kan være dårlige lyttere siden de ikke er vant til at andre er uenige med dem. Disse personene kan i noen tilfeller fremstå som resolute og skremmende, noe som kan gjøre at andre velger å trekke seg tilbake fremfor å utfordre personens dominans. Personer som får dette resultatet kan noen ganger fremstå som autoritære og diktatoriske, og de vil sjelden ha problemer med å skyve andre til side for å nå sine mål.

Aktivitet

Personer som får dette resultatet, har som regel et godt tempo og energinivå. De kan nyte livet og ta det med ro, men setter gjerne opp tempo når det er nødvendig. De kan derfor klare å balansere mellom å skynde seg og ta det rolig, forutsatt at de har en realistisk opplevelse av arbeidsoppgavene og tidsbruk. De blir normalt ikke lett stresset eller utbrent, ettersom de foretrekker og er flinke til å opprettholde balansen mellom avkobling og aktivitet.

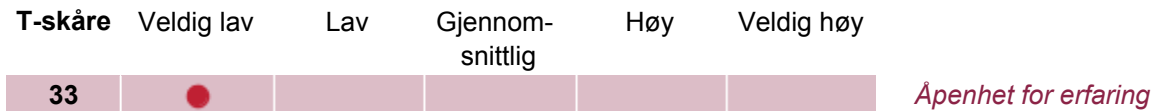
Spenningsøking

Personer som får dette resultatet, kan ha et uttrykt behov for spenning og utfordringer. Det kan virke eventyrlystne og risikovillige. De kan ha en tendens til å kjede seg fort, noe som ofte motiverer dem til å søke spenning. De har som regel et spennende og inspirerende liv, og har gjerne opplevd mye. De er som regel i gang med å planlegge noe spennende eller utfordrende, og tørster ofte etter intensive opplevelser og spenning. De kan være en risiko for at disse personene går lei dersom det ikke er planlagt noe nytt eller spennende i nærmeste fremtid.

Positive følelser

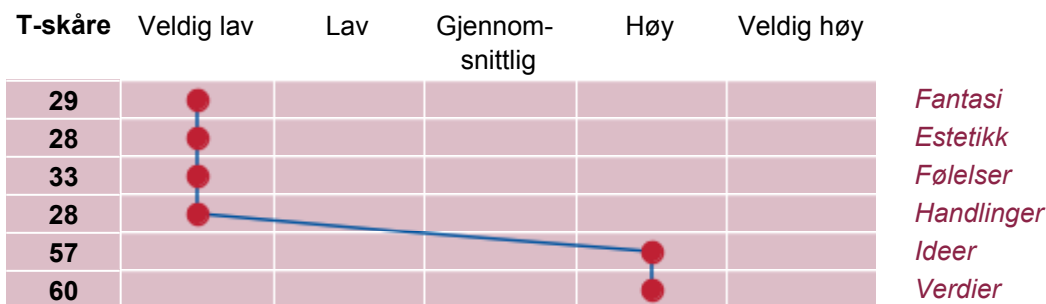
Personer som får dette resultatet, virker vanligvis mer emosjonelle enn nøkterne, ettersom de normalt har lett for å bli begeistret og rørt hvis de opplever noe positivt. De pleier å vise en balansert optimisme som passer for situasjonen, og vil derfor bli oppfattet som realistiske og ekte. De kan ha det gøy, men kan også være alvorlige når det er nødvendig. De vil derfor vanligvis ikke ha problemer med å tilpasse den emosjonelle reaksjonen til den situasjonen de står ovenfor.

Åpenhet for erfaring



Personer som får dette resultatet, har ofte problemer med å tilpasse seg sosiale eller personlige endringer. De kan vise en lav grad av toleranse eller forståelse for ulike syn eller livsstiler, og kan fremstå som tradisjonelle og dømmende med en tendens til å moralisere. De kan ha vansker med å forstå og sette ord på egne følelser. De har ofte et begrenset antall interesser, og foretrekker det velkjente og utprøvd. De bruker ikke være spesielt interessert i kunst og skjønnhet. De kan være overdrevet opptatt av å følge autoriteter, og kan selv ha både autoritære og konformistiske personlighetstrekk.

Fasetter for Åpenhet for erfaring



Fantasi

Personer som får dette resultatet, bruker å ha svært liten interesse for fantasifulle aktiviteter eller dagdrømmeri. De er vanligvis veldig jordnære og fokusert på problemløsning. De vil normalt fokusere fullt og helt på det som er her og nå, både når det gjelder det konkrete og det praktiske. De liker vanligvis ikke aktiviteter som krever bruk av fantasi eller introspeksjon. De pleier å ha begrenset interesse i de kreative sidene ved problemløsning, og i situasjoner hvor dette er påkrevd vil de ofte måtte diskutere med andre og få ideer fra dem for å komme opp med nye løsninger. De har ofte utfordringer med "idémyldringer", og er vanligvis svært uinteresserte i å filosofere og reflektere over vitenskapelige resonnementer.

Estetikk

Personer som får dette resultatet, bruker å være uinteresserte i estetikk eller kulturelle aktiviteter. Dette kan medføre sosiale utfordringer ettersom personen kan mangle informasjon om hva som rører seg i kulturlivet, og ikke bryr seg om estetiske verdier, inkludert sin egen personlige stil. Andre mennesker kan oppfatte dem som trangsynte eller uttrykksløse, siden de ikke gir uttrykk for- eller verdsetter når noe er vakkert eller estetisk. De er vanligvis lite interessert i utseendet til sine omgivelser, og biter seg nesten aldri merke i hvordan personer og ting ser ut. I stedet vil de fokusere på den funksjonelle dimensjonen.

Følelser

Personer som får dette resultatet, pleier ikke å være mottakelige eller oppmerksomme på andres eller egne følelser. De bruker sjelden å oppleve sterke eller intense følelser, hverken egne eller andres. De vil vanligvis virke emosjonelt kontrollert og behersket i forhold til andre. Dette kan gjøre at de av andre blir oppfattet som uttrykksløse eller robotaktige. For disse personene kan følelser og følelsesuttrykk spille en veldig begrenset rolle. De vil ofte ha problemer med å koble følelser til atferd, noe som kan gi andre inntrykk av at de ikke tar hensyn til eller ikke er interessert i hvordan andre har det. De har ofte tilnærmet full kontroll over følelsene sine, også i veldig stressende og følelsesmessige situasjoner.

Handlinger

Personer som får dette resultatet, bruker å foretrekke forutsigbarhet og stabilitet. De vil vanligvis unngå forandringer i sine daglige rutiner. De er som regel veldig pålitelige siden de ikke liker å bryte sine egne vaner. De vil ofte sette opp en plan for sine daglige aktiviteter og holde seg til denne planen. Andre kan ha en opplevelse av dette som en lite fleksibel og vanemessig måte å fungere på. De kan ha store problemer med å tilpasse seg endringer, både privat og på jobb, og være så forutsigbare at andre kan se på dem som kjedelige.

Ideer

Personer som får dette resultatet, bruker å være opptatte av filosofiske diskusjoner og abstrakt tenkning. I de aller fleste tilfeller vil de vise intellektuell nysgjerrighet og utforskningstrang, og de vil normalt ha en åpen holdning i løsningen av de fleste problemer. De er vanligvis rimelig kreative og innovative, og kan være både ukonvensjonelle og fordomsfrie i møte med de fleste situasjoner og oppgaver. Omgivelsene deres kan til tider betrakte dem som krevende å være sammen med, ettersom nesten alt blir omdiskutert og analysert. De kan av og til være både diskusjonslystne og filosoferende, bare for å stimulere sitt eget intellekt.

Verdier

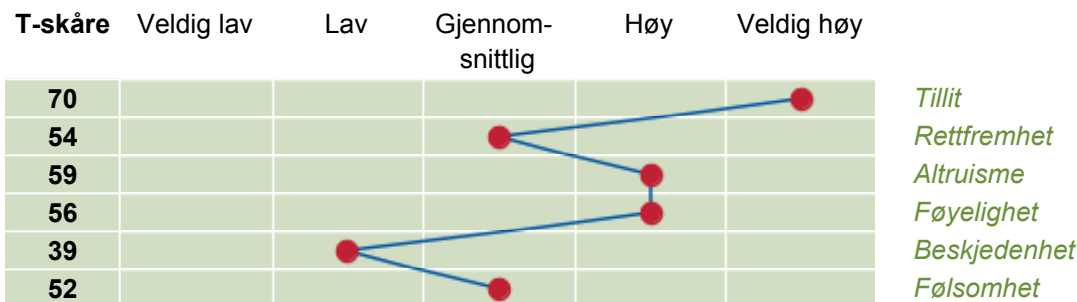
Personer som får dette resultatet, bruker å være ukonvensjonelle og utradisjonelle. De er vanligvis åpne for andres synspunkter, og er villige til å stille spørsmål ved dem av ren interesse. De kan gjerne revurdere sine egne verdier, og kontinuerlig prøve å se verdier og normer i et nytt lys. De er ofte anerkjennende og tolerante ovenfor andre kulturer og minoritetsgrupper, og er villige til å studere disse for å øke sin egen forståelse. De godtar gjerne ikke autoriteter automatisk, men kan være opptatt av hvordan autoriteter tenker og hva de mener. Ettersom det kan være vanskelig å forutse hvilke tradisjoner, normer og verdier som får betydning når disse personene tar beslutninger, kan de for omgivelsene fremstå som noe uforutsigbare og uberegnelige. Personer med dette resultatet har sjelden behov for å definere sine relasjoner siden de som oftest møter dem med åpenhet og nysgjerrighet.

Omgjengelighet



Personer som får dette resultatet, bruker være tillitsfulle og tror gjerne at andre har gode intensjoner. De er ofte likefrem, åpne, ærlige og åpenhjertige. I møte med andre er de altruistiske, omsorgsfulle og hjelpsomme, og de prøver vanligvis å forhindre krangel og konflikter. De bruker å ha lett for å tilgi og glemme. De er ofte ydmyke og beskjedne, men kan også være noe selvutslettende.

Fasetter for Omgjengelighet



Tillit

Personer som får dette resultatet, kan tendere til å være overdrevent tillitsfulle, ukritiske, aksepterende og godtroende. Dette fordi de ser og tror på det gode i andre, og heller vil gi noen en sjanse for mye enn for lite. De kan komme til å fremstå som litt "grønne", uerfarne eller naive. De kan ha problemer med å akseptere at man ikke bør stole på alle man møter, og kan stå i fare for å ikke være skeptiske nok i sitt møte med upålitelige personer. De kan bruke lang tid på å bli klar over konsekvensene forbundet med å ikke klare å beskytte seg selv eller egne interesser. Disse personene kan ha vansker med å oppdage eller gjenkjenne tegn på at de er eller har vært ført bak lyset. Dette kan videre gjøre de utsatt for manipulasjon.

Rettfermhet

Personer som får dette resultatet, er som regel politiske strateger som anstrenger seg for fremstå så korrekte som mulig i organisasjonen, og som følger de kodekser som gjelder. De vil vanligvis ikke skjule ting med hensikt, men er som oftest flinke til å holde seg innenfor de gitte rammene. De bruker å være direkte og åpne overfor personer de kjenner, men kan virke hemmelighetsfulle overfor andre. De vil likevel normalt fremstå som relativt oppriktige og åpne når situasjonen tilsier det.

Altruisme

Personer som får dette resultatet, vil typisk være villige til å hjelpe eller støtte andre uten å bli bedt om det. De er vanligvis uselviske og hensynsfulle, noe som skaper gode og omsorgsfulle relasjoner til andre. Dette kan imidlertid bety at de setter egne behov og ønsker til side for å sikre at andres behov er tilfredsstillt. Ved eventuelle konflikter eller uoverensstemmelser kan disse personene ofte gi etter for å opprettholde relasjoner og god kontakt med sine omgivelser, de kan følgelig ha problemer med å kjempe for egne rettigheter i tilfeller hvor dette er nødvendig.

Føyelighet

Personer som får dette resultatet, er vanligvis imøtekommende, enkle å komme overens med og foretrekker samarbeid i motsetning til konkurranse. De søker ofte gode relasjoner med andre og kan ha en tendens til å ville unngå konflikter. De kan strekke seg langt for å sikre et godt samarbeid, og er gjerne tålmodige med andre og tilgivende dersom det har oppstått uenigheter. Ved en eventuell konflikt kan det være at de heller trekker seg tilbake, enn å bidra til at situasjonen eskalerer og utvikler seg videre. De kan typisk ha problemer med å forholde seg til veldig aggressive situasjoner.

Beskjedenhet

Personer som får dette resultatet, bruker å ha stor tiltro til seg selv og egne prestasjoner, også i situasjoner hvor de kanskje ikke har fullt så god grunn til det. De har vanligvis ikke noe imot å fortelle andre om hvor flinke de er, og byr gjerne frem egne prestasjoner slik at andre kan beundre dem. De kan derfor sies å være flinke til å selge seg selv. De har en tendens til å tiltrekke seg oppmerksomhet, og kan derfor komme til å fremstå som selvsikre og viktige. De har ikke noe imot å ta æren for mer enn de faktisk har gjort, og dersom noe har gått veldig bra vil de sørge for at andre vet om dette.

Følsomhet

Personer som får dette resultatet, har vanligvis empati med de som trenger støtte og oppmuntring, men er også i stand til å ta mer vanskelige og upopulære beslutninger. I møte med slike situasjoner vil de imidlertid ofte ha tenkt nøye gjennom konsekvensene av beslutningene. Relasjoner er som oftest viktige for dem, men normalt ikke så mye at det påvirker eller forstyrrer beslutningsprosessen deres. De vil vanligvis sørge for at beslutninger fattes på best mulig grunnlag og ta nødvendig hensyn til både organisasjonen og relasjonen. De vil således klare å opprettholde gode relasjoner samtidig som de kan ta vanskelige beslutninger.

Planmessighet

T-skåre Veldig lav Lav Gjennomsnittlig Høy Veldig høy

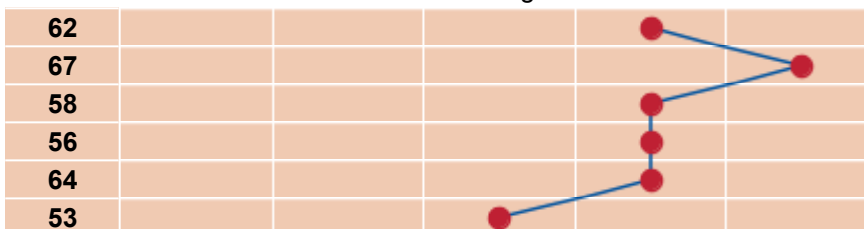


Planmessighet

Personer som får dette resultatet, jobber vanligvis målfokusert, flittig, disiplinert og er pålitelige. De kan bli oppfattet som arbeidsnarkomaner med sin sterke pliktfølelse, klare målbevissthet og sine tydelige prinsipper. De stiller ofte store krav til seg selv og andre, og har ofte en sterk æresfølelse. De kan oppfattes som sta og umedgjørliche, og kan være trege med å fatte beslutninger.

Fasetter for Planmessighet

T-skåre Veldig lav Lav Gjennomsnittlig Høy Veldig høy



Kompetanse

Orden

Plikttroskap

Prestasjonsstreben

Selvdisiplin

Betenksomhet

Kompetanse

Personer som får dette resultatet, har vanligvis en klar og sterk følelse av kompetanse og ferdigheter. De føler seg vanligvis veldig kompetente og i stand til å håndtere de fleste situasjoner og problemer. De bruker å være relativt effektive og om viljen finnes kan de jobbe hardt for å forbedre ferdighetene sine innen kompetanseområder som bør forbedres. De føler seg vanligvis involvert i de beslutningene som er av direkte betydning for dem, men kan til tider gi inntrykk av å være for selvsikre og verdensvante, med en naiv og blind tro på at alt vil ordne seg til det beste.

Orden

Personer som får dette resultatet, er vanligvis veldig opptatt av orden, rutiner, planer og organisering. De kan ha en tendens til å planlegge i så stor grad at tilværelsen blir svært ufleksibel, noe som kan ha innvirkning på andre sider ved livet. Det kan være vanskelig å få disse personene til å gjøre noe som ikke er notert i kalenderen på forhånd, noe som kan indikere at orden og struktur kan være målet i seg selv. Arbeidet deres er vanligvis alltid planlagt og systematisert, men i noen tilfeller kan de bli så opptatt av å skape orden at selve oppgaven kommer i bakgrunnen. De vil som oftest kreve samme standard fra sine omgivelser, men risikerer at kravene er så høye at de er umulig for andre å leve opp til. Dette kan på sin side skape både frustrasjon og irritasjon.

Plikttroskap

Personer som får dette resultatet, er vanligvis svært pliktoppfyllende og ansvarlige. De bruker å være lojale, og følger de normene og reglene som gjelder i en gitt situasjon. De er gjerne verdsatte medarbeidere som utfører jobbene sine på en trofast måte. De pleier å være pliktoppfyllende og samvittighetsfulle, uten at det går på bekostning av arbeidsinnsatsen eller resultatet. De kan imidlertid oppleve problemer i noen beslutningsprosesser, som følge av at prinsippene deres på enkelte områder kan være heller uflexible eller overdrevent strenge. De vil vanligvis prøve å leve opp til de forventningene og kravene som stilles til dem.

Prestasjonsstreben

Personer som får dette resultatet, er vanligvis målrettede, ambisiøse og flittige. De liker som oftest å utfordre seg selv, er konkurranseorienterte og har en sterk drivkraft. På grunn av sin målorientering, høye ambisjonsnivå og fokus på fremgang, er deres arbeidsinnsats ofte av høy kvalitet. De setter ofte rimelig høye mål for seg selv og tar sjelden omveier for å nå dem. De kan ha en tendens til å sette andre aktiviteter til side, inkludert relasjoner til andre personer, for å nå målene sine. De kan ha vansker med avslag eller nederlag.

Selvdisiplin

Personer som får dette resultatet, er vanligvis selvmotiverende, utholdende og har en stor grad av viljestyrke. De fullfører som oftest oppgavene sine, selv om de er vanskelige, uinteressante eller rutinepregede. Hvis de har bestemt seg for noe så har de en tendens til å fullføre det, og blir sjelden distraheret eller hindret fra å nå målene sine. De er generelt flinke til å presse seg selv til å få ting gjort, men kan til tider være nokså sta som følge av behovet for å finne en løsning på problemet. De kan i noen tilfeller ha et fanatisk fokus på å få jobben gjort, fremfor å gå for den mest ideelle løsningen.

Betenksomhet

Personer som får dette resultatet bruker å veksle mellom å være betenksomme og spontane. De kan ta raske beslutninger når det gjelder rutinejobber, men vil ofte være mer tatt og ettertenksomme når det gjelder nye, mer alvorlige og viktige beslutninger. De har ofte en viss grad av detaljorientering og nøyaktighet som bidrar til å sikre kvalitet i beslutningsprosessen deres. Når de er under press eller må jobbe raskt, kan dette imidlertid gå på bekostning av nøyaktighet og detaljer. De handler sjelden for tidlig og vil som oftest forsikre seg om at de har vurdert de viktigste detaljene.

STILGRAFER

Brede personlighetsfaktorer påvirker i høy grad tanker, følelser og handlinger. Kombinasjoner av disse faktorene gir innsikt i vesentlige sider av personers liv og definerer det som kan kalles personlighetsstiler. Innen psykologien har det i mange år vært vanlig å fremstille personlighetsstiler i form av et sirkeldiagram, eller et sirkumpleks.

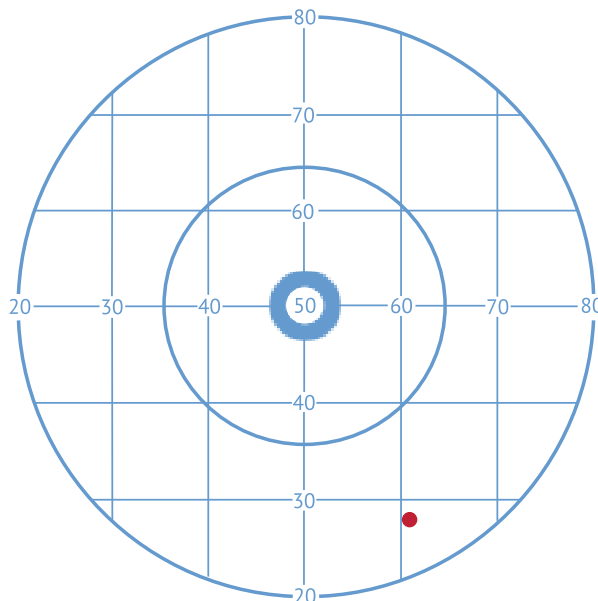
Denne delen av rapporten vil ta for seg totalt ti NEO-stilgrafer. I hvert diagram markeres personens resultat i form av et punkt. For hvert område/kvadrant av sirkeldiagrammet er det en korresponderende personlighetsbeskrivelse. Beskrivelsene vil sannsynligvis være mest nøyaktige hvis (1) merket er langt fra midten, (2) merket befinner seg nær diagonalen som går gjennom midten av kvadranten, og (3) alle fasetter innen en faktor viser lignende nivåer. Hvis merket derimot befinner seg i midten av sirkelen, er ingen av beskrivelsene særlig relevante. Dersom merket befinner seg nær den horisontale eller vertikale aksene, kan beskrivelsen av begge kvadrantene på den aktuelle siden av sirkelen være relevant. Til slutt: Dersom det er stor spredning innen fasettene i en faktor, bør tolkningen fokuseres på fasettene, og ikke på faktorer og faktorkombinasjoner i diagrammene.

Personlighetsstil: Livstilfredshet

Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 28)
Horisontal akse: Ekstroversjon (T-skåre = 61)

N+E-
Disse personene oppfatter ofte livet som mørkt og dystert. Det er vanligvis lite som får opp humøret deres, og det kan være mange kilder til kvaler og uro. Spesielt i stressende situasjoner kan disse personene oppleve perioder med nedstemthet. Men selv i normale situasjoner kan de ofte synes at livet er hardt og gledeløst.

N-E-
Personer som får dette resultatet påvirkes vanligvis verken av gode eller dårlige nyheter i særlig stor grad. De bruker å ha en behersket likegyldighet overfor hendelser som typisk skremmer eller gleder andre. Deres omgang med andre kan lide fordi andre opplever dem som "kalde". Deres følelsesmessige opplevelse av livet bruker å være avflatet.



N+E+
Disse personene opplever vanligvis både positive og negative følelser i all sin kraft, og kan raskt bevege seg mellom ulike sinnsstemninger. Deres interaksjon med andre kan være problemfylt siden de lar seg så lett påvirke av følelsene sine. De føler gjerne at livet deres er fullt av spenning.

N-E+
Disse personene er som regel glade ettersom de sjelden lar seg påvirke av problemer unødvendig, og vanligvis vet å sette pris på livets gleder. De kan bli sinte eller triste når de møter frustrasjon eller skuffelse, men er gjerne raske til å legge disse følelsene bak seg. De foretrekker å konsentrere seg om fremtiden som de som oftest ser på med stor forventning. Dette er personer som ofte nyter livet.

Personlighetsstil: Forsvarsstil

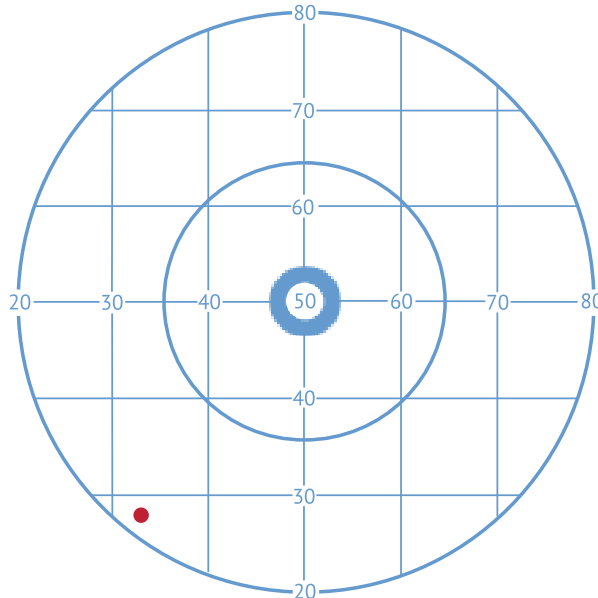
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 28)
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 33)

N+O-

Personer som får dette resultatet, er ofte tilbøyelige til å bruke ineffektive forsvarsmekanismer (f.eks. fortrenkning, benektelse, reaksjonsdannelse). De foretrekker vanligvis å unngå urovekkende tanker og kan nekte å akseptere mulige farer (f.eks. alvorlig sykdom). Det kan være at de ikke forstår sine oppskakende følelser og kan ha vansker med å sette ord på dem.

N-O-

Personer som får dette resultatet, opplever sjelden sterke negative følelser i stressfylte situasjoner, og i situasjoner hvor negative følelser oppleves kan de ofte tone ned betydningen av disse. De dveler vanligvis ikke ved farer eller tap, men vil heller iverksette konkrete handlinger for å løse problemet eller distrahere seg selv. De setter ofte sin lit til høyere makter.



N+O+

Personer som får dette resultatet, tenderer til å ha dårlige følelsesmessige mestringsstrategier. De er vanligvis svært oppmerksomme på farer og kan levende forestille seg mulige ulykker. De kan ha lett for å få mareritt. Fordi de har et uvanlig og kreativt tankemønster, kan de noen ganger være plaget av rare og eksentriske tanker.

N-O+

Personer som får dette resultatet, bruker å være veldig bevisste på konflikt, stress og farer, men vil i slike situasjoner finne kreative tilpasningsstrategier. De kjemper intellektuelt med sine indre problemer, og kan betrakte stress i livet som en kilde til humor eller kunstnerisk inspirasjon.

Personlighetsstil: Aggresjonskontroll

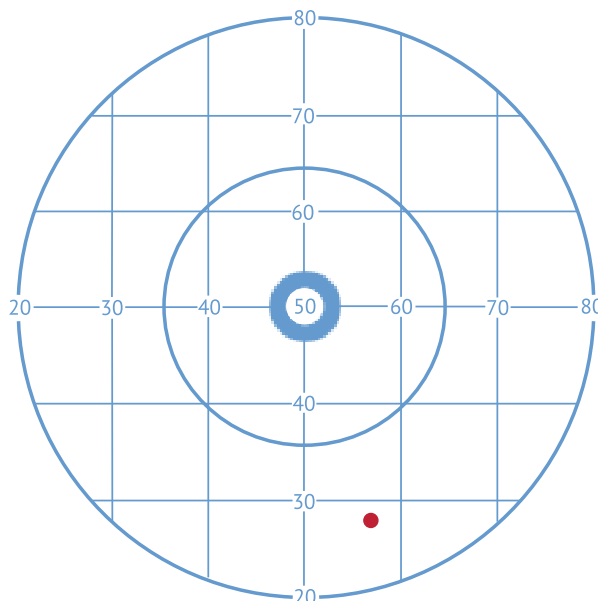
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 28)
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 57)

N+A-

Personer som får dette resultatet, blir gjerne lett sinte og kan ha en tendens til å uttrykke sinne umiddelbart. De kan blåse seg opp over små ting og kan være langsinte. De kan tendere til å bry seg mye om sin egen person, og kan ta lett anstøt, ofte uten å la seg særlig påvirke av hvordan deres sinne oppleves av andre. I noen tilfeller kan personer med lignende skårer ty til fysisk aggresjon eller utskjelling.

N-A-

Personer som får dette resultatet, tenderer til å «ikke blir sinte, men å ta igjen». De kan ha en tendens til å lett ta anstøt, men vil vanligvis ikke la seg overvelde av sinne. I stedet kan det være at de legger hendelsen på minnet, og uttrykker motvilje på et tidspunkt og en måte som passer dem. De kan ha et ønske om hevn seg.



N+A+

Personer som får dette resultatet, har ofte problemer med å forholde seg til sinne. På den ene siden kan de ha en tendens til å bli lett såret og de føler seg ofte som et offer. På den annen side kan de ha vansker med å uttrykke sinne av frykt for fornærme andre. Dette kan gjøre at de retter sinnet sitt innover mot seg selv.

N-A+

Personer som får dette resultatet pleier ikke å bli lett sinte, og er gjerne tilbakeholdne med å uttrykke sinne når de opplever dette. De vet når de er blitt fornærmet og kan vise protest, men vil vanligvis foretrekke å tilgi og glemme. De bruker å forstå at det er to sider av hver sak og jobber vanligvis for å oppnå felles forståelse ved konfliktløsning.

Personlighetsstil: Impulskontroll

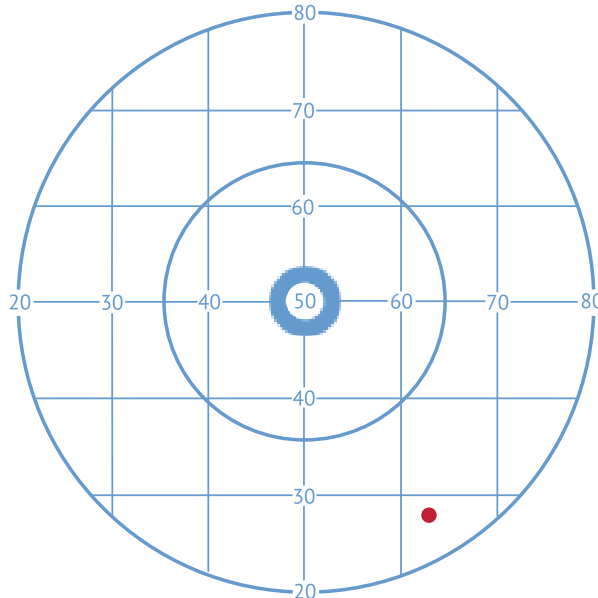
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 28)
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 63)

N+C-

Personer som får dette resultatet tenderer til å være styrt av egne impulser. De kan oppleve vansker og ubehag når de må stå imot egne drifter eller ønsker, og mangler ofte den nødvendige selvkontrollen for å holde egne drifter under kontroll. Dette kan resultere i at de ikke tjener sitt eget beste på lang sikt. De kan være spesielt utsatt for rusmisbruk og annen helsefarlig atferd.

N-C-

Personer som får dette resultatet bruker å ha lite behov for å kontrollere egen atferd. De er tilbøyelige til å ta den enkleste veien og tar skuffelser med stor ro. De kan ha behov for ekstra støtte når det gjelder å motivere seg selv til å følge helse råd eller holde fokus på en vanskelig oppgave.



N+C+

Personer som får dette resultatet kan ha lett for å bli stresset, kombinert med et behov for å kontrollere egen atferd. De streber ofte etter perfektjonisme og tillater seg i liten grad å feile, selv ned til den minste detalj. Målene deres er ofte urealistiske og uopnåelige, og de kan lett føle skyld og klandre seg selv. I ekstreme tilfeller kan de være tvangsmessige.

N-C+

Personer som får dette resultatet bruker å ha svært tydelige mål og evnen til å jobbe mot dem selv under ugunstige forhold. De tar vanligvis motgang og frustrasjoner som de kommer, og kan tolerere utilfredsstilte behov uten å gi opp sin handlingsplan.

Personlighetsstil: Interesser

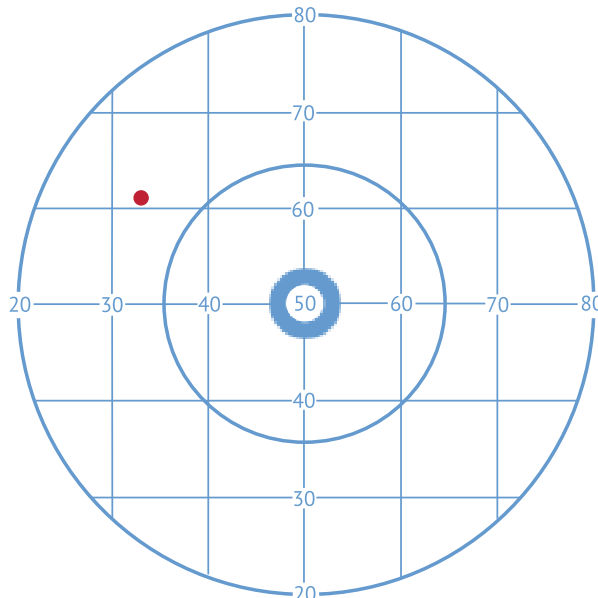
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 61)
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 33)

E+O-

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som er allment populære, slik som festing, sport, shopping, filmer og arrangementer hvor de kan ha det gøy med andre. De tiltrekkes av virksomheter og jobber som gir dem muligheten til å jobbe sammen med andre på enkle prosjekter. Mulig yrke: selger.

E-O-

Personer som får dette resultatet bruker å interessere seg for aktiviteter de kan gjøre alene eller sammen med en liten gruppe. De er vanligvis ikke eventyrlystne, og samler kanskje på frimerker eller mynter, eller liker å se på TV eller drive med hagearbeid. Deres yrkesmessige interesser kan omfatte mekanisk arbeid eller husarbeid. Mulig yrke: regnskapsfører.



E+O+

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som kretser rundt det som er nytt og annerledes, og vil gjerne dele det de oppdager med andre. De trives vanligvis med å holde foredrag og undervise, og passer godt inn i diskusjonsgrupper. De kan like å møte nye mennesker, gjerne fra forskjellige bakgrunner. Mulig yrke: antropolog.

E-O+

Personer som får dette resultatet interesserer seg typisk for aktiviteter de kan gjøre alene. Det kan eksempelvis være å lese, skrive eller drive med kreative hobbyer (f.eks. maling eller musikk). De foretrekker yrker som gir dem både utfordringer og mulighet for å trekke seg tilbake. Mulig yrke: biolog.

Personlighetsstil: Interaksjon med andre

Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 61)

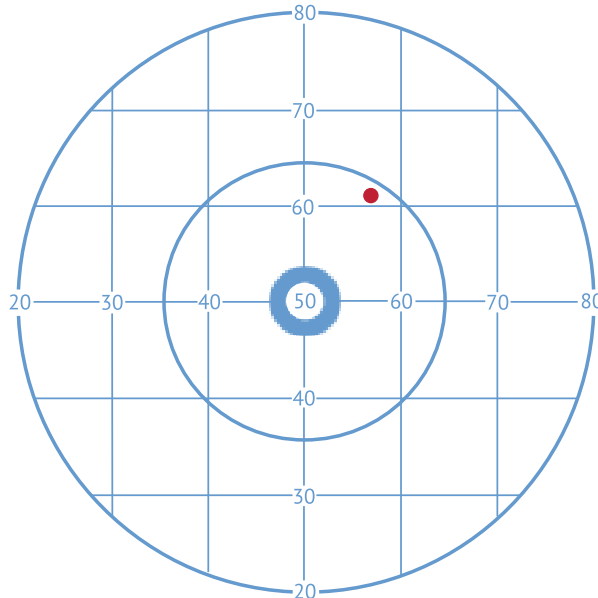
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 57)

E+A-

Personer med dette resultatet bruker å trives i sosiale situasjoner og bruker dem som arenaer for utfoldelse. De foretrekker vanligvis å gi ordre fremfor å motta dem, og ser gjerne på seg selv som godt egnet til å ta beslutninger. De kan være brautende og forfengelige, men vet hvordan de skal få folk til å jobbe sammen.

E-A-

Personer som får dette resultatet har en tendens til å se på andre som potensielle fiender. De bruker å være skeptiske og reserverte, og holder seg gjerne for seg selv. De kan foretrekke respekt fremfor vennskap, og kan ha en tendens til verne om privatlivet sitt. Når man er sammen med dem kan det være lurt å gi dem den avstanden de føler de behøver.



E+A+

Personer som får dette resultatet liker ofte å være sammen med andre. De er vanligvis sterkt knyttet til sine gamle venner og skaffer seg gjerne nye. De bruker å være godlynte og sympatiske, villige til å lytte og deler gjerne sine egne tanker. Dette er personer som er populære blant andre, og som er lette å komme overens med.

E-A+

Personer som får dette resultatet bruker å være beskjedne og tilbakeholdne. De foretrekker ofte å være alene, men er også sympatiske og lydhøre for andres behov. Ettersom de er tillitsfulle, kan de bli utnyttet av andre. Vennene deres bør derfor sørge for at interessene deres blir ivarettatt, og samtidig respektere deres privatliv.

Personlighetsstil: Aktivitet

Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 61)

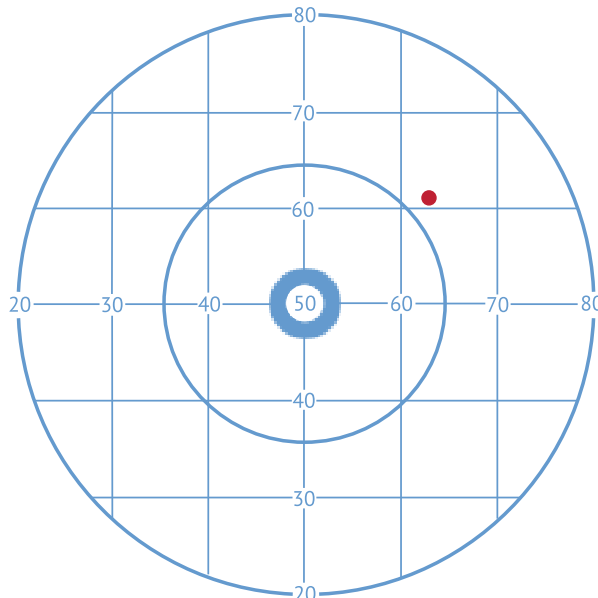
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 63)

E+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være fulle av energi og vitalitet, men kan synes det er vanskelig å kanalisere energien sin i konstruktive retninger. De kan foretrekke å nyte livet med spenning, eventyr og ville fester. De er vanligvis spontane og impulsive, og kan legge fra seg arbeidet dersom det oppstår en mulighet for å more seg.

E-C-

Personer som får dette resultatet bruker å være lite entusiastiske, og har gjerne få planer eller mål som kan motivere dem. De kan ha en tendens til å være passive og kun gjøre det som ikke kan utsettes. De bruker å ta lite initiativ til aktiviteter, og i gruppeaktiviteter blir de ofte stående utenfor.



E+C+

Personer som får dette resultatet bruker å være produktive og effektive, og jobber gjerne i et raskt tempo. De vet vanligvis hva som må gjøres og er ivrige etter å bidra. De er ofte motivert for selvutvikling og kan gjennomføre egenforbedring på eget initiativ. De kan i noen situasjoner prøve å tvinge arbeidsstilen sin på andre, og kan i slike situasjoner virke påtrengende.

E-C+

Personer som får dette resultatet bruker å være systematiske. De pleier å konsentrere seg om den aktuelle oppgaven, og jobber sakte, men sikkert inntil den er fullført. Enten det er snakk om fritid eller arbeid har de vanligvis et avmålt tempo. De kan vanligvis ikke skyndes på, men man kan stole på at de fullfører oppgavene de er tildelt.

Personlighetsstil: Holdninger

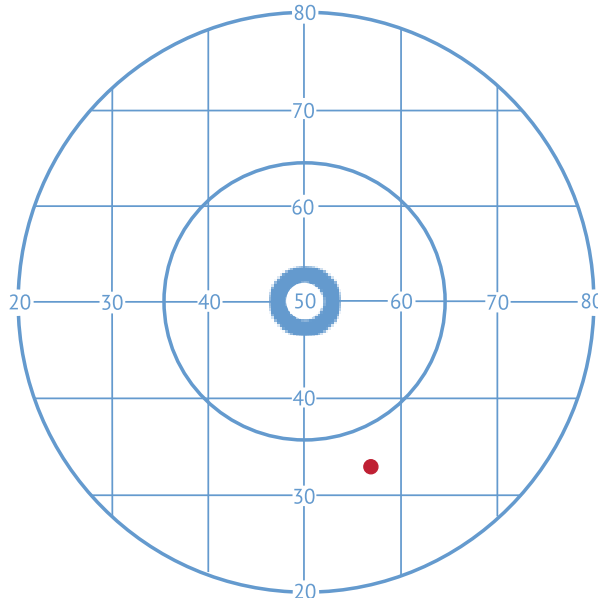
Vertikal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 33)
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 57)

O+A-

Personer som får dette resultatet bruker å være kritiske tenkere som ikke lar seg påvirke av verken tradisjon eller sentimentalitet. De vurderer ofte alle synspunkter, men gjør seg opp egne meninger om hva som er rett og galt. De kan være villige til å ignorere andres følelser for å følge sin egen oppfatning om hva som er riktig.

O-A-

Personer som får dette resultatet har ofte sterke og uforanderlige meninger om samfunnspolitikk og personlig moral. De kan tendere til å se på den menneskelige natur med betydelig skepsis, og kan derfor støtte streng disiplin og en "sette hardt mot hardt"-tilnærming til sosiale problemer. De pleier å ha en forventning om at alle følger reglene.



O+A+

Personer som får dette resultatet bruker å ha en gjennomtenkt tilnærming til sosiale problemer og er villige til å prøve nye løsninger. De har vanligvis tillit til menneskets natur, og er sikre på at samfunnet kan forbedres gjennom utdanning, innovasjon og samarbeid. De tror på fornuft og det å være rimelig.

O-A+

Personer som får dette resultatet bruker å ta utgangspunkt i verdier og livssyn fra familie og arv for å finne den beste måten for folk å leve på. De føler ofte at det å følge etablerte regler, uten å stille spørsmål ved disse, er den beste måten å sikre fred og velstand på for alle.

Personlighetsstil: Læring

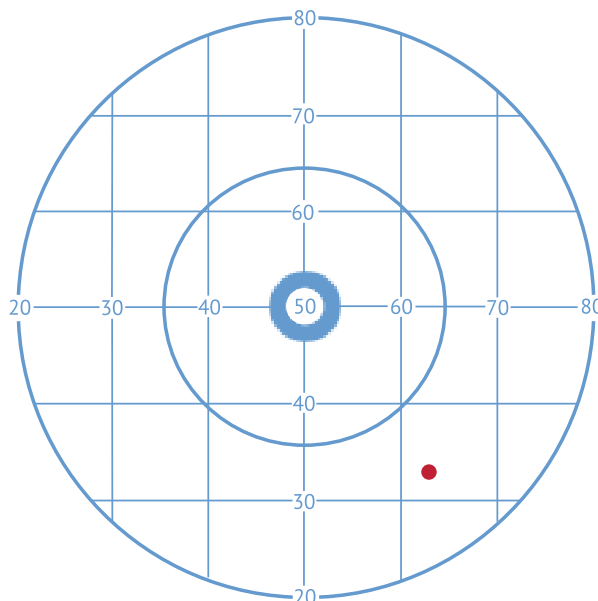
Vertikal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 33)
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 63)

O+C-

Personer som får dette resultatet bruker å tiltrekkes av nye ideer og kan ende med å videreutvikle dem med fantasifulle utdypninger. De er gjerne gode på å starte innovative prosjekter, men kan ha problemer med å fullføre dem. Det er viss risiko for at de kan gå seg bort i egen fantasi, og de kan således ha behov for hjelp til å opprettholde fokus. De har ofte en god evne til å tolerere usikkerhet og tvetydighet.

O-C-

Personer som får dette resultatet bruker ikke å foretrekke akademiske og intellektuelle sysler, og dette pleier heller ikke være deres styrke. De kan trenge spesiell oppmuntring for å begynne å lære, og holde fokus på lærings situasjonen. De kan ha behov for hjelp med å organisere arbeidet sitt, og påminnelser for å sikre at de holder seg til planen. De kan ha problemer med å holde på oppmerksomheten.



O+C+

Selv om disse personene ikke nødvendigvis er mer intelligente enn andre, pleier de å kombinere en forkjærlighet for å lære med nødvendig flid og struktur slik at de utmerker seg. De bruker å ha et høyt ambisjonsnivå og er ofte kreative når det gjelder å løse problemer. De vil sannsynligvis studere så langt som deres akademiske evner tilsier.

O-C+

Personer som får dette resultatet bruker å være flittige, systematiske og organiserte, og følger gjerne regler nøye. De kan imidlertid mangle fantasi og foretrekke trinnvise instruksjoner. De pleier å utmerke seg i utenat læring, men kan ha vanskeligheter med spørsmål som ikke har ett klart og riktig svar. De kan ha behov for struktur og avslutning.

Personlighetsstil: Karakter

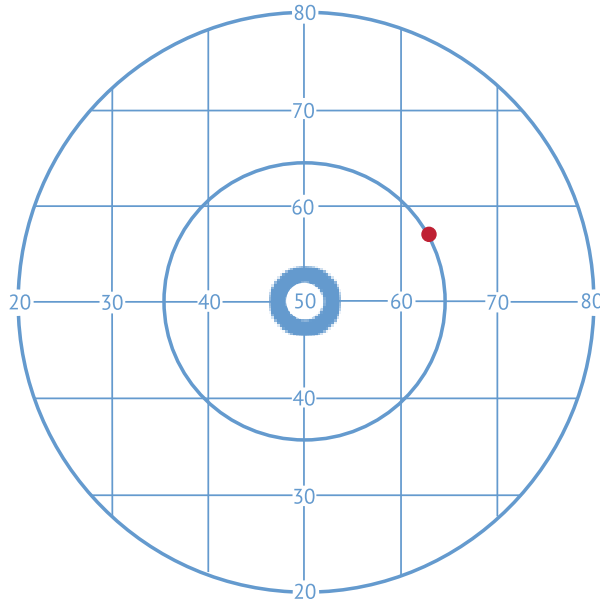
Vertikal akse: Omgjengeligheit (T-skåre = 57)
 Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 63)

A+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være storhjertede, sympatiske og oppriktig bekymret for andre. De kan imidlertid ha mangelfull evne til å organisere seg og utholdenhet, noe som kan bety at de noen ganger ikke klarer å følge opp sine gode hensikter. De kan være best på å inspirere til godhet og sjenerøsitet i andre.

A-C-

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mer opptatt av egen komfort og tilfredsstillelse enn av andres velvære. De kan ha en tendens til å være viljesvake, og er tilbøyelige til å ha noen dårlige vaner, som de kan ha problemer med å endre.



A+C+

Personer som får dette resultatet bruker å arbeide flittig til fordel for gruppen. De har vanligvis høy selvdisiplin og utholdenhet, og kan kanalisere innsatsen sin til nytte for andre. Som frivillige er de ofte villige til å påta seg vanskelige og utakknemlige oppgaver, og de vil vanligvis ikke gi seg før jobben er gjort.

A-C+

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mest opptatt av sine egne behov og interesser. De er vanligvis effektive når det gjelder å nå sine egne mål, og kan oppleve stor fremgang i næringslivet på grunn av målbevisst arbeid for å tjene egne interesser.

SVARSTIL

Sidefokus

For denne målingen finnes det ingen verdier på sidefokus.

Sidefokus viser hvor ofte en testperson forlater testen.

EGNE FELT

Felttittel	List feltinnhold
Aksel Sterri 0604040e08	
Disclaimer	Dette egne feltet er tomt
Forventet lønn	Dette egne feltet er tomt
Utdannelse	Dette egne feltet er tomt
År med arbeidserfaring:	Dette egne feltet er tomt
Eksisterende stilling	Dette egne feltet er tomt
Hvorfor bytte jobb?	Dette egne feltet er tomt
Aktuelle bransjer	Dette egne feltet er tomt
Kompetanser	Dette egne feltet er tomt
Interesser	Dette egne feltet er tomt